

## INVESTIGACIÓN DE CONDUCTAS

### Con esta actividade traballamos

Reflexionar sobre os nosos hábitos de consumo e conduta.

Propoñer accións concretas para actuar de maneira máis responsable e solidaria.

Identificar de que xeito podemos variar o noso modo de actuar en temas ambientais e de consumo.

Os ODS 2, 6, 7, 11, 12 y 13.

### Durará

A reflexión do cuestionario pode facerse individualmente ao longo dunha semana. A actividade de grupos está pensada para realizarse nunha sesión.

### Necesitaremos

Ficha do anexo (unha por persoa).

### Desenvolvemento

Repartir unha fotocopia do cuestionario por persoa, de xeito que cada unha deberá realizalo individualmente, anotando as súas respostas, e prestando especial atención á parte na que deben anotar os seus puntos fortes e débiles.

Cando toda a clase teña completado o cuestionario, dividir o alumnado en grupos de catro ou cinco persoas. Dentro dos grupos, deben reflexionar sobre o que contestaron nos tres apartados de preguntas:

- Consumo de enerxía.
- Redución de lixos e desperdicios.
- Os nosos hábitos de consumo.

Poñer en común os puntos fortes de cada persoa e ver cales repítense máis dentro do grupo. É importante recoñecelos e reforzalos.

Igualmente, reflexionar sobre os puntos débiles e as áreas para mellorar e tomar nota, de novo, das que se repiten máis dentro do grupo.

Cando todos os grupos rematen ou seu traballo, poñeranse en común os puntos fortes e comentaranse os débiles e áreas a mellorar.

### Hai que reflexionar

- Serviunos esta actividade para detectar realmente os nosos puntos débiles?
- Eramos conscientes de todos os puntos débiles que temos?
- As debilidades detectadas, son difíciles de cambiar ou está ao noso alcance facelo?

Esta actividade complementase coa seguinte: Creación dunha campaña."

## Ficha de control, O NOSO MODELO DE CONSUMO

### Aviso importante:

Algunhas destas preguntas, non se refiren tanto o teu comportamento persoal, como os hábitos que poidades ter na túa casa, e que non dependen totalmente de ti. Aínda así, convén reflexionalos igualmente.

Poñemos unhas respostas tipo como guía. Sinala, de entre as tres, a que máis se pareza á túa situación.

### APARTADO A: CONSUMO DE ENERXÍA (CONTAMINACIÓN)

1. Apagas a luz cando non a utilizas?

Sempre o teño en conta.	F
Adoito deixalas acesas; non me gusta que a casa estea ás escuras.	D
Pásame ás veces; non me dou conta ao saír dun cuarto.	M

2. Acendes máis luces das realmente necesarias?

Non, sempre teño só a luz que necesito.	F
Si, gústame que o ambiente estea iluminado.	D
Non adoito facelo, pero ás veces teño un par delas acesas.	M

3. Canto utilizas no teu lecer ou tempo libre os aparellos que necesitan electricidade? (móbil, tableta, computador, consolas etc.)/ etc.)

Un pouco do meu tempo de lecer.	F
Case todo o meu tempo de lecer.	D
Máis ou menos a metade do meu tempo de lecer.	M

4. En casa, tedes a calefacción acesa a maior temperatura da necesaria no tempo frío?

Non, témola baixa e se fai frío abrigámonos.	F
Si, gústanos estar en manga curta dentro de casa aínda que sexa inverno.	D
	M

5. Utilízase o voso coche para ir a lugares onde podedes acceder no transporte público?

Non, o coche só o usamos o imprescindible.	F
Si, para ir a todos os sitios, aínda que haxa transporte público.	D
Hai veces que non nos organizamos e debemos ir en coche podendo facelo en transporte público	M

### APARTADO B: REDUCCIÓN DE LIXOS E DESPERDICIOS (CONTAMINACIÓN).

6. En casa separades o lixo segundo a clase de residuos que sexan: plástico, papel, cartón e outros residuos orgánicos?

Si, claro, non custa nada e é bo facelo.	F
Non, é un rolo, todo á mesma bolsa.	D
Ás veces non separamos adecuadamente.	M

7. Sobre todo, na alimentación, comprades moitos produtos empacados?

Non, compramos as cousas a granel ou ao peso	F
Compramos gran cantidade de alimentos empacados, é cómodo	D
Ás veces.	M

8. En excursións á natureza, afacedes recoller todos os residuos que xerades?

Se, recollo todo o meu lixo en bolsas para tirala en casa.	F
Non o fago, é un rolo cargar con tanto lixo.	D
Ás veces non o facemos ben e somos descoidados.	M

### APARTADO C: OS NOSOS HÁBITOS DE CONSUMO.

9. Desperdicianse alimentos na casa? (Se fose necesario para reflexionalo ou obter os datos, remitimos á actividade “Malgasto caseiro” do bloque “ODS Alimentos e auga”).

Non, en casa non se tira nada, todo se aproveita.	<b>F</b>
Si, compramos e consumimos moita comida, e temos que tirar algunha.	<b>D</b>
Ás veces non temos coidado ou compramos de máis e temos que tirar algo.	<b>M</b>

10. Desperdicias a auga? Por exemplo, deixas billas abertas ao lavarte ou estás máis do realmente necesario na ducha?

Non, teño moito coidado con iso.	<b>F</b>
Si, fíxome pouco nese detalle.	<b>D</b>
Ás veces non me dou conta, pero aínda que o penso, non o fago.	<b>M</b>

11. Compras sen necesidade cosas das que poderías prescindir?

Non, sempre compramos o que realmente necesitamos.	<b>F</b>
Si, gústanos pasar o tempo comprando nos centros comerciais.	<b>D</b>
Ás veces deixámonos levar polo frenesí comprador.	<b>M</b>

12. Na limpeza da casa, Utilizades produtos que danan o medio ambiente?

Non, utilizamos produtos biodegradables.	<b>F</b>
Se, non nos fixamos niso.	<b>D</b>
Ás veces, non sempre nos fixamos niso.	<b>M</b>

13. Compras produtos con pequenas garantías laborais na súa elaboración?

Si, é algo que controlamos e entendemos.	<b>F</b>
Non, compramos cousas sen preguntarnos por quen e como están feitas.	<b>D</b>
Ás veces, non sempre podemos estar pendentes.	<b>M</b>

14. 14. Compras produtos con pequenas garantías ambientais na súa elaboración?

Si, é algo que controlamos e entendemos.	<b>F</b>
Non, porque é un tema que non coñecemos e non nos importa.	<b>D</b>
Non sempre nos preguntamos polas garantías ambientais do que compramos.	<b>M</b>

As preguntas respondidas con F, son un punto forte

As preguntas respondidas con D, son un punto débil

As preguntas respondidas con M, son unha área para mellorar